

2021

4

淡路町を、神田を、
もっと楽しいまちに。

F A B

FREE AWAJI BOOK 8890

ひとりだから、

はじまる物語がある

特集 ひとり散策

大槻アイリ 神田明神界隈を訪ねて

始動

Wellness Discovery,
WATERRAS

04

ひとり散策 神田明神界隈を訪ねて

過剰な情報に、断れない人間関係。

忙しく流れる毎日。

生きてて良かったな、と最後に思ったのいつだっけ？

「しあわせ」なんて、大袈裟にいわなくてもいい。

ひとりになろう。

ココロとカラダを整えよう。

今日、あてもなく街に出かけるのも、わるくない。

Model

大槻アイリ（おおつき・あいり）

2001年埼玉県生まれ。モデル。プラチナムプロダクション所属。
CMやドラマ、雑誌などさまざまな媒体で活躍中。趣味は、スイーツ巡り、写真、絵、動物。特技は、高校までやっていた陸上。

CONTENTS

08 KANDA ODEKAKE MAP ひとり時間にオススメのスポット

10 WATERRAS STUDENT HOUSE #新入生 2021

12 始動 Wellness Discovery, WATERRAS

editor

橋口 丈 Jo Hashiguchi

photo (表紙)

小林 玲 Rei Kobayashi

illustration (裏表紙)

川目 七生 Nanami Kawame





サブカルチャーの聖地・秋葉原から
徒歩圏内の神田明神。本郷通りを御茶
ノ水方面に歩くと、参道入口の鳥居が
見えてくる。社伝によると、その歴史
は天平2(730)年にまで遡り、江戸、
東京の守護神として、今日も人々の篤
い崇敬を集める。「明神さま」の名で
親しまれ、平日の昼間でも参拝者が絶
えない。



華やかさ、荘厳さ、親しみやすさを
兼ね備えた、都内屈指のパワースポッ
トとしても名高く、縁結び、商売繁昌、
除災厄除などに「利益」がある。また、
アニメ「ラブライブ！」のシーンとし
て使用されたこともあって、多くの
ファンが聖地巡礼に訪れているという。
初詣や神田祭のときのみならず、静か
な休日にとりで過ごすのにも最適な
場所だ。



神田祭は、神田明神の祭として、京都の祇園祭、
大阪の天神祭とともに日本の三大祭りに数えら
れる。2年に1度、奇数年に「本祭」(町神輿が
埋め尽くす神輿宮入があるにぎやかな催事)が
行われる。しかし、2021年は、新型コロナウイルス
の影響により、「陸祭」となることが発表された。
平安な世が戻ったとき、粋な江戸っ子たちのか
け声が再び街にこだまするだろう。
※ワテラスの学生マニション「ワテラスチュー
デントハウス」の学生も祭に参加しています。



ソロキャンプやひとりカラオケなど
の流行に見られるように、近年、「ひと
り時間」への眼差しが変わりつつあ
る。「ひとりが好き」と言うのと、以前
であれば「ちよつと変わった人かな？」
と思われていたかもしれない。でも今
は、もっとポジティブなものだと捉え
られている。今号は、「ひとり時間が
大好き」というモデル・大槻アイリさ
んと、ひとり散策に最適な神田明神界
隈を訪ねた。

ひとり散策



Access

〒101-0021
東京都千代田区外神田
2-16-2
JR御茶ノ水駅(聖橋口)
より徒歩5分／秋葉原
駅(電気街口)より徒歩
7分
※ほか、東京メトロ秋
葉原駅・御茶ノ水駅・
新御茶ノ水駅・末広町
駅からも徒歩圏内



「明神さま」として親しまれる
都内屈指のパワースポット
神田明神

神田明神前
江戸時代からの老舗

天野屋



夕物・明神甘酒

甘酒は「飲む点滴」と称されるほど、豊富な栄養を含むと言われている。広く人々に飲まれ始めたのは江戸時代。当時の「唯一の甘味源」として夏バテ防止にも活用されていたそう。その人気ぶりは、「富士山に肩を並べる甘酒屋」という俳句が詠まれたほど。

神田明神の参道入口、鳥居の脇に店を構える天野屋さん。1846年に創業したこの老舗の甘酒は、今なお、当時から続く地下6mの土室でつくられる。看板商品「明神甘酒」は、酒粕を使わない米糀甘酒のため、アルコールはいっさい含まれていない。もちろん、未成年もいだけ、赤ちゃんの離乳食としても使われているそう。飲み口は、すっきりと飲みやすく、口に広がる甘みはほんのりと優しい。

喫茶では、温かい甘酒のほか、冷たい甘酒もあるため、季節や気分によって選べるのが嬉しい。ほかにも、くず餅やあんみつをはじめ様々な甘味が提供される。お土産は、甘酒だけでなく、芝崎納豆や江戸味噌も人気だ。神田明神を訪ねたときは、ぜひこの風情ある老舗に立ち寄ってみてはどうだろうか。



大槻アイリさんのひとり時間の過ごし方

私も、ひとりで過ごす時間をとても大切にしています。忙しい日々でもひとり時間を持つことで、心が整い、前向きな気持ちになれるからです。例えば、休みの日にひとりで出かけ、今まで知らなかったお店を見つけないと嬉しくなります。また、高校まで陸上をやっていたこともあり、走ることが今も大好きです。でも、毎日走っているわけではありません。「続ける」という意味で大切なのは、無理をしないということではないでしょうか。習慣は大切ですが、苦しみながらやってしまうと、逆にストレスになってしまいます。適切な運動でも、自分が「身体を動かしたい」と感じたときに取り組むのがいい。私も毎日と決めるのではなく、「今日スッキリしたいな」と思ったときに、ランニングをするにしています。

天野屋の天野史子さん。「初代の天野新助は、京都・丹後（宮津藩）の侍で、江戸で暗殺された弟の仇を討とうと人通りの多いこの地に店を構えました。結局、仇には出会えなかったのですが、それ以降ここで商いを続けたのです」とお店の成立ちを話してくれた。

【営業時間】10時～17時（喫茶は16時まで）

※新型コロナウイルスの影響で、営業時間が変更となる場合があります。

【定休日】火曜日（祝日の場合営業）、海の日、8月10日・17日

〒101-0021

東京都千代田区外神田2-18-15

※神田明神すぐ

Online Shop



甘酒をはじめとする商品は、天野屋オンラインショップでもお買い求めいただけます。
<https://amanoya.info/>



KANDA ODEKAKE MAP

illustration / Masashi Takeda

A

神田明神

千代田区外神田 2-16-2

【学生おすすめコメント】

「神田」と「明神」のどちらにも「神」が入っていますが、神田明神は都会の中で落ち着ける空間です。淡路町周辺には高層ビルが多いのですが、丘にあるというのもあり広い空を見て落ち着くことができます。また、毎日 6:30 からラジオ体操が行われており、早起きが習慣化し運動不足も解消できるお気に入りの場所です。

A



AMANOYA



B

B-PUMP TOKYO 秋葉原

文京区湯島 1-1-8

【学生おすすめコメント】

国内最大規模のクライミング専門ショップが併設したボルダリングスペース、B-PUMP。コースをクリアできるまで挑戦することは、自分と向き合う良い機会になります。また、リモートワークなどのストレスや疲れを心身にリフレッシュできます。

B



C

Terrace 8890

千代田区神田淡路町 2-101
※ワテラスコモン内

【学生おすすめコメント】

静かな雰囲気とゆったりできる席はゆっくり休みたい時に最適です！Wi-Fi・コンセント等も揃っているので、作業も集中して行うことができます。



OCHANOMIZU

Terrace 8890

SHIN OCHANOMIZU

EAT!



C



WATERRAS

D

淡路公園

千代田区神田淡路町 2-27 ※ワテラス隣接

【学生おすすめコメント】

ワテラス前にある淡路公園は緑が多く、静かにゆっくりと休めるところがオススメポイントです！自粛期間中はあまり外出できなかったためディクアウトでご飯を買いピクニック気分も味わえました！



AWAJI PARK

AKIHABARA

GOOD TOWN!

ワテラススチューデントハウス学生が選ぶ
ひとり時間にオススメのスポット



①はる②千葉県市川市
③ヒット学④マイナーなことに興味を持つこと⑤地域の人たちと交流したい



①だいき②高知県高知市③商学④人と仲良くなる⑤地域の人と仲良くなりたい！



①とっちー②東京都港区③社会科学・まちづくり④絵を描くこと⑤地域の皆さんとわくわくする企画を作りたい



①たの②鹿児島県鹿児島市③マスコミなどのメディア関係④色々なことにチャレンジすること！⑤神田のことを発信したい！皆さんと仲良くなりたい！



①ないです！②山梨県甲府市③臨床工学④空手⑤いろいろな行事に参加したい！



①じゅり②東京都国立市③サービスデザイン④似顔絵を描くこと⑤最後の学生生活を楽しみたい！



①こたろー②高知県高知市③物理教育④テニス⑤多くの学生と関わりながら地域おこしに携わりたい！



①ゆうた②埼玉県さいたま市③法律④なし⑤スポーツで地域交流



①やや②岩手県盛岡市③不動産デザイン④踊ること⑤伝統の行事を学びたい！



①さっこ②愛知県尾張旭市③法学④旅行のプランニング⑤神田祭に携わりたい！

WATERRAS STUDENT HOUSE #新入生2021

今年も・・・
個性派
揃ってます

① Call me ②出身地 ③大学で勉強していること
④得意なこと ⑤ワテラスチューデントハウスでやりたいこと



①ハル②大阪府吹田市③映像 / デザイン④イラスト / 楽しい事を見つける⑤神田でお気に入りの場所を見つけない！



①いっちゃん②千葉県千葉市③都市計画④冒険⑤千代田区での生活を体感する



①ユイト②神奈川県横浜市③社会学④文章書くのが得意です！⑤神田祭とFABの編集をしたい！



①かみや②静岡県浜松市③歯学④歯について勉強しています！⑤色々な活動に参加してみたいです



①まりぼん②大阪府富田林市③写真・映像④写真、映像撮影・編集⑤千代田区を盛り上げたい！！



①あーこ②埼玉県さいたま市③メディア④人の良いところを見つけること⑤一生の思い出を作りたい！

ワテラスチューデントハウスでは、例年、秋に入居者説明会を開催しています。入居にご関心がある方は下記ホームページをご覧ください。

<https://www.waterras.com/event/studenthouse/>

Wellness Discovery, WATERRAS

ワテラスからはじまる
ウェルネスを、あなたに。



左から岩岡宏樹さん、藤川七海さん（以上、トヨタ・コニック・プロ株式会社）、土川奏さん（安田不動産株式会社）、堂前武さん（一般社団法人淡路エリアマネジメント）

岩岡 宏樹
藤川 七海

トヨタ・コニック・プロ株式会社



土川 奏
堂前 武

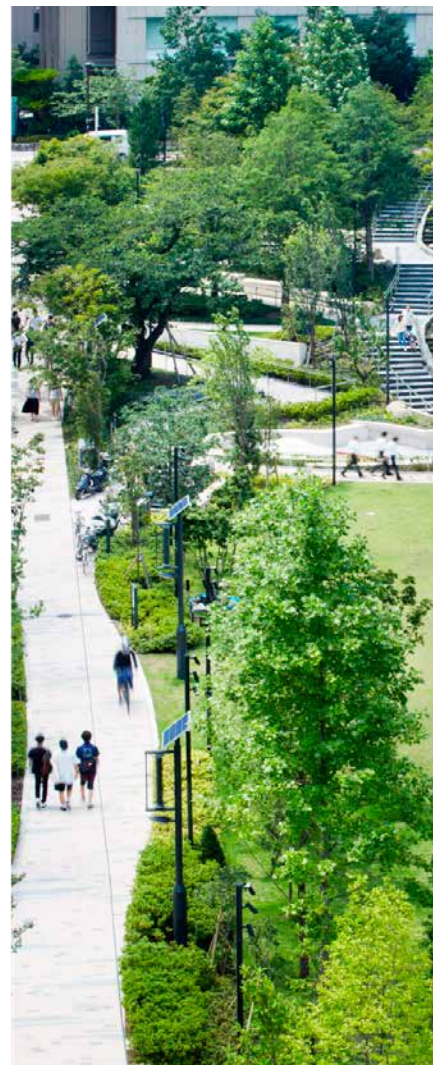
安田不動産株式会社
一般社団法人
淡路エリアマネジメント

堂前 ワテラスがオープンして8年が経ちます。淡路エリアマネジメント（以下、エリアマネ）としてはこの間、神田淡路町を賑わいのある街にするべく、地域住民やワーカー、学生などが混ざり合った多様な活動に取り組んできました。もちろん、これまでの取組も一定の評価をいただいたと感じていますが、昨年実施したアンケートやテナントワーカーに向けて行ったインタビュー調査を通じて見えてきた課題もありました。

土川 私たちとしては、ワテラスで働く方々に日々心地よく過ごしていただくことが大切なのは言うまでもありませんが、調査から分かったことの一つは、ワーカーの皆様へのエリアマネの理念の浸透やイベントの認知度が十分ではなかったことです。そこでまずは、年間を通じておもしろい活動が展開されていることをお伝えできる接点づくりやエリアマネの理念を共有することから始めようと考えました。

堂前 その際、我々だけではなく、ワテラスで働くワーカーとしての客観的な視点からワテラスを捉え直してくださるパートナーとして、入居企業であるトヨタ・コニック・プロさんにご相談をさせていただきました。

岩岡 ありがとうございます。このような自分たちが働く地域・場所を魅力的にしていこうというプロジェクトに参加できて大変嬉しく思います。まず考えたのは、「オフィスに行くことの価値」についてです。私は、新型コロナウイルスによる働き方の変化によって、人々の意識が今までよりも自分の中に向きつつあるのではないかと



ワテラスが目指してきたもの。
それは、この街で日々を過ごす人にとっての今日よりもちょっとよい明日。
一日一日を大切に考えることが、よりよい明日をてらし、
それがやがてこの街の伝統となり、
そして未来へとつながることを信じて。
あなたの生き生きとした日々のために
ココロとカラダにちょっとしたいいことをワテラスからそつとお届けします。



アーカイブ動画配信申込受付中

whos.terrace.produce@gmail.com

※メールをお送りください

4/7(水)～4/11(日)までワテラスコモンホールで上演された『よろこびの歌』。宮下奈都・原作の青春小説が初の舞台化です！アーカイブ配信のお申込みは4/30まで。配信チケット代金は2,500円(税込)です。ご希望の方は、上記メールまでご連絡ください。詳細をお送りいたします。ぜひお家で『よろこびの歌』をお楽しみくださいませ！



1年の延期を経て公開された舞台を
ご自宅でもぜひ！

2021年4月30日(Fri.)

JAZZ AUDITORIA ONLINE 2021 開催決定！

Jazz AUDITORIA
ONLINE
2021 April 30



Introducing
INTERNATIONAL JAZZ DAY

4月30日のUNESCO INTERNATIONAL JAZZ DAYに

賛同し、ジャズを通じて世界の文化に触れる場として、

2013年より開催してきた入場無料の屋外イベント

「JAZZ AUDITORIA in WATERRAS」が、

昨年に引き続きオンライン・ジャズフェス「JAZZ AUDITORIA

ONLINE 2021」として4月30日に開催されます。

出演：ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラ

directed by エリック・ミヤシロ

with special guest 平原綾香 他

HP <https://jazzauditoria.com/>



始動

Wellness Discovery,
WATERRAS



ワテラスムージーは「スイッチ」「リラックス」「ビューティー」「パワー」の4種類。どれも美味しく仕上がっており、毎日の習慣として飲みたくなる！値段もお求めやすい500円(税込)。

岩岡 ワテラスムージーは、機能性を大切にしています。いわゆる「映え」を狙うのではなく、毎日人々が手に取っていただけるようなテイストと効能に仕上げました。スリー

も、ワテラスのキーカラー(紺色※ワテラスブルー、瑠璃色、常盤緑、ひわ色)をモチーフにしました。この4種類のスムージーは、味や飲み口、効能もそれぞれで、その日の気分にあわせて飲むことができます。

藤川 そのために、まずは最初の取組として、「ワテラスムージー」という「たまのご褒美」ではなく「日々の生活」に溶け込むウェルネスドリンクを開発しました。ワテラスらしさを感じていただくために、ワテラスのキーカラー(紺色※ワテラスブルー、瑠璃色、常盤緑、ひわ色)をモチーフにしました。この4種類のスムージーは、味や飲み口、効能もそれぞれで、その日の気分にあわせて飲むことができます。

プには、ワテラス界隈の28個の要素をイラストで入れており、飲みながら地域を感じ、心豊かな時間を味わっていただきたいです。このスムージーがきっかけとなって、コミュニケーションの輪が広がっていくのがこの上ない喜びです。

土川 そうですね。私たちも「ウェルネス」を中長期的なブランディングのテーマと捉え、ハード・ソフトの両面で施策を行い、地域住民、ワーカーや施設利用者に喜ばれる運営を行っていきたいと考えています。

堂前 エリマネとしても、これまでの活動をさらにバージョンアップさせて、多様な人々が集まる場所づくりをしていきたいと思っています。今後はワーカー発信でのイベントや、ウェルネスをテーマとした周辺施設との連携を考えているところです。まずは、ワテラスに関わる全ての方のために本気で作った、このワテラスムージー、ぜひご賞味ください！ワテラスコモン3階カフェ「Terrace 8890」で5月から発売(一杯500円※税込)を開始いたします。本誌を手にとって頂いた方々のエリマネ活動へのご参加も、心よりお待ちしております。





WATERRAS

人情・情緒を引き継ぎ
大きなコミュニティをはぐくむ



FAB

発行 2021
フリーマガジン 8890
No.32 (2021.04.26 発行)

発行：一般社団法人 読書エリアマネジメント
〒101-0063 東京都千代田区神田 読書町 2-105 ワタスエックス 1311
TEL 03-3526-3833 FAX 03-3526-0090 www.watererras.com

編集協力：一般社団法人 出版文化産業振興財団 (JPIIC)

¥40